Utredning blank – vad ska jag säga ???

Hur förklarar jag långvarig smärta för min patient

Barnläkarveckan Östersund 27 april 2016

Ulla Caverius, smärtläkare

Sammanfattning

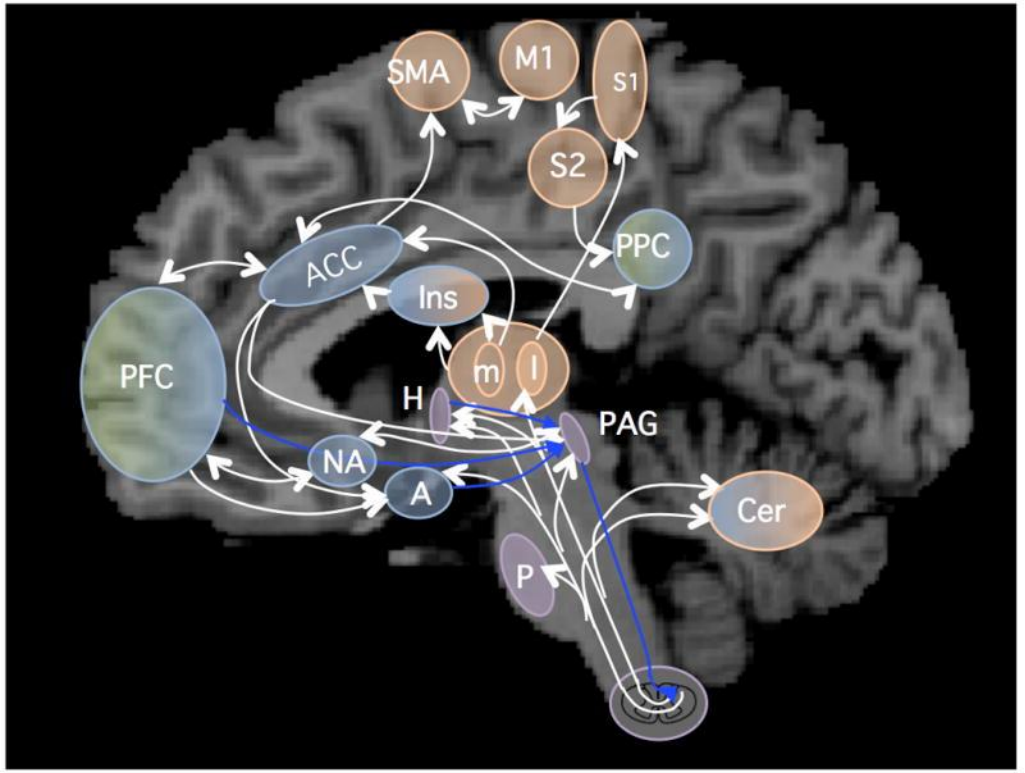
- ”Knyt ihop påsen” om utredning och återkoppla
- Förklara långvarig smärta
- Smärtans konsekvenser för patienten
- Behandling interdisciplinärt teamarbete
- Filmtime

”Knyt ihop påsen”

- Gå igenom utredning och resultat
- Diagnos? Ingen förklarande diagnos? Inget ”farligt” har hittats
- Gör tydligt för patienten om ingen ytterligare utredning meningsfull.
- Bekräfta smärtan och lidandet.
- Lägg grunden för fortsatt behandling och fokusskifte

Förklara långvarig icke-malign smärta

- Sjukdom i smärtsystemet
- Inte farligt men obehagligt
- Smärtupplevelsen påverkas av flera faktorer
- Vidmakthållande faktorer?

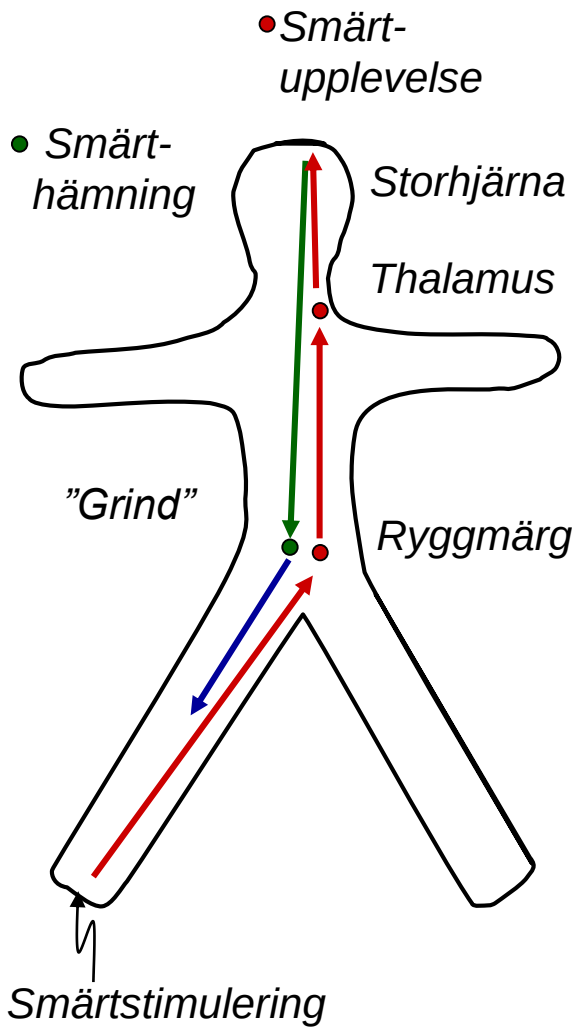


LVS är en sjukdom i **smärtsystemet**

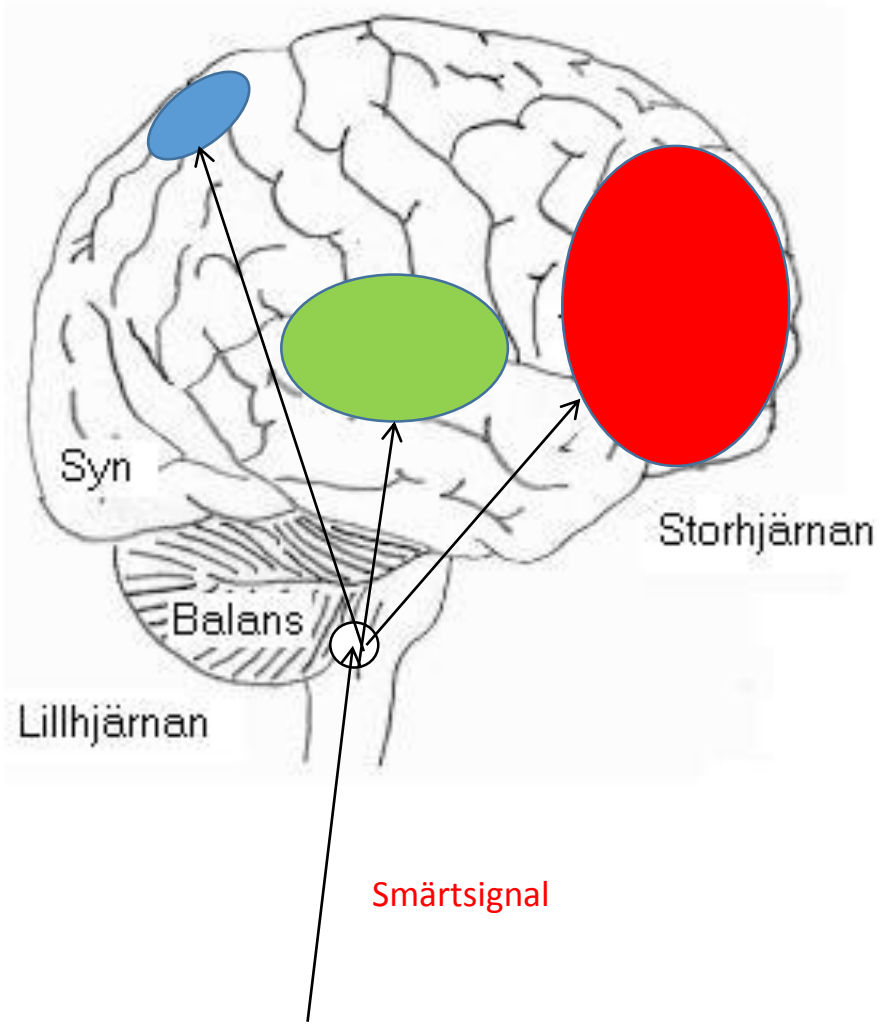
Ökad smärtsignalering till hjärnan

”sämre smärtbroms”

Ökad smärtkänslighet



Smärtans tre komponenter



Lokalisation

Känslor

Tolkning

Beteende

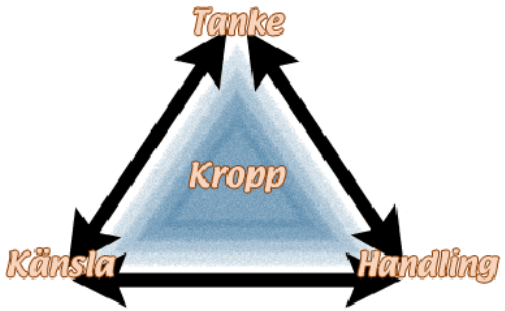
TRÄNING OCH DAGLIG AKTIVITET

ÖKAD SMÄRT-KÄNSLIGHET

"MIN SMÄRTA"

FAMILJ/ VÄNNER

SKOLA/ DAGIS



PSYKOLOGISKA FAKTORER

SOCIALA FAKTORER

Konsekvenser av långvarig smärta

Har behandlingen lett dit du vill?

Livet när smärtan började

VAS 7

VAS 7

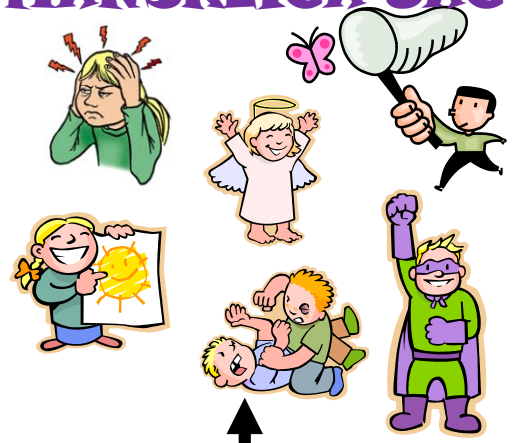
Ex. på frågor att prata omkring:

- Vad vill du ha hjälp med?
- Vad har du provat?
- Har det fungerat?
- På vilket sätt?
- Vad blir problem för dig på grund av smärtan?
- Har behandlingen hjälpt dig med dina problem?
- Finns det någon enkel lösning – vad tror du?

Kan du tänka dig att jobba tillsammans med oss för att återta rodret över ditt liv?

TRÄNING OCH DAGLIG AKTIVITET

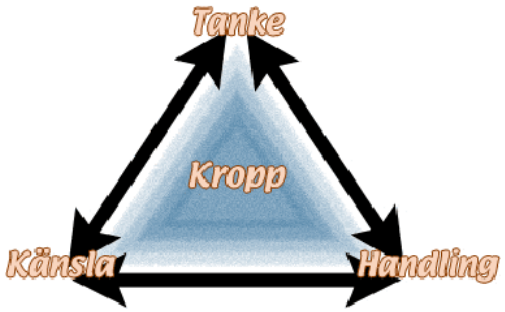
MITT MÄNSKLIGA JAG



"MITT LIV"

FAMILJ/ VÄNNER

SKOLA/ DAGIS



PSYKOLOGISKA FAKTORER

SOCIALA FAKTORER

FILM TIME!!!

https://www.youtube.com/watch?v=4HOeYCFnbXc

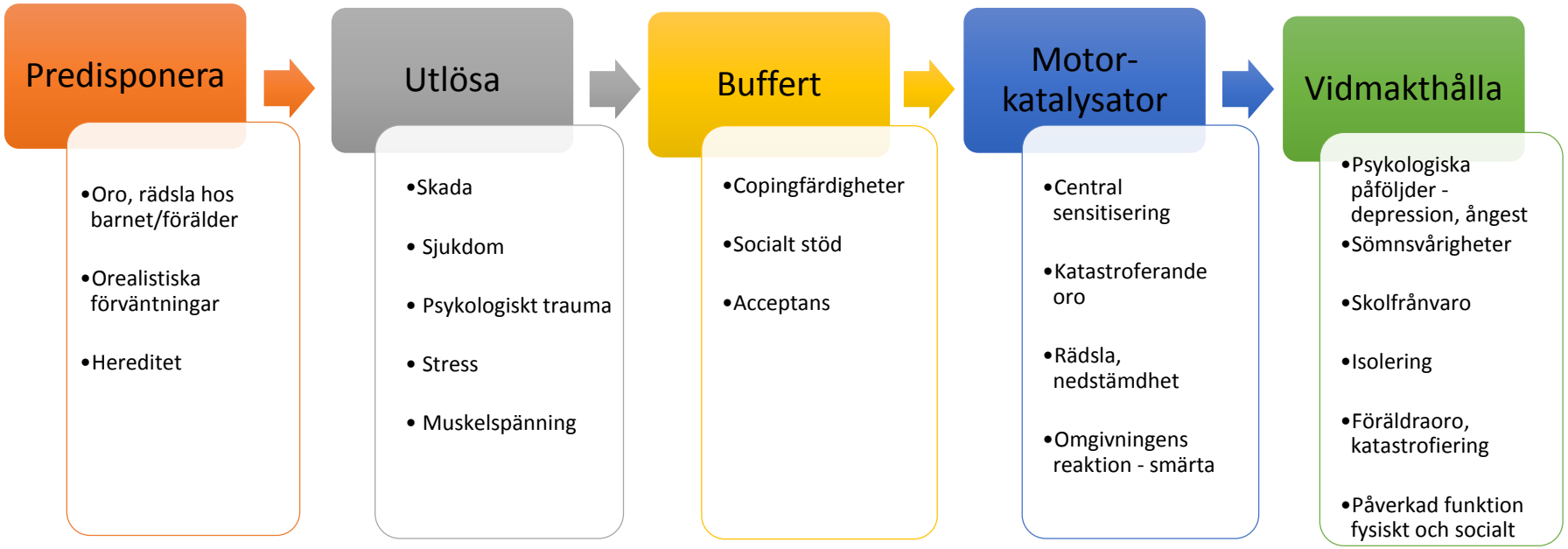
Remittera till smärtenhet?

- Är patienten färdigutredd avseende bakomliggande orsak?
- Har patienten stor påverkan på sitt liv p g a smärta?
- Vill patienten ha remiss till smärtenhet?

Ring gärna och rådfråga:

Barn och ungdomssmärtenheten för långvarig, icke-malign smärta
046/178479
ulla.caverius@skane.se
www.skane.se/sus/barnsmarta.

Lintons modell för utveckling av LVS

Linton 2013, Att förstå patienter med smärta

Exempel på faktorer som inverkar