



# Svensk Neuropediatrik Förening

## Barnneurologisk sjukdom och COVID-19

Barn och ungdomar med neurologisk sjukdom utgör en sammansatt grupp med stor variation av symtom, funktionsnedsättning och behov. Ofta är flera av kroppens organ och funktioner påverkade varför läkare som träffar dessa patienter inte kan ha ett strikt neurocentriskt förhållningssätt. I vår kliniska vardag behöver vi förhålla oss till detta, hämta in information från andra specialister och samarbeta med både läkare inom andra specialiteter samt multiprofessionellt.

Det mest rationella och tidseffektiva sättet att söka information som är uppdaterad och vilar på så god grund som möjligt är att vända sig till de kunskapskällor som särskilt riktat in sig på en viss fråga, som bevakar just det området.

En del av dessa länkar är internationella och det är därför viktigt att ha i åtanke hur olika länder har fattat olika beslut utifrån olika strategier. En okritisk import till svenska förhållanden riskerar att öka otydligheten och får kanske inte önskad effekt.

Pedagogiska beskrivningar av pandemin med bakgrund, symtom, siffror på utbredning och spridning råder det ingen brist på och denna text lämnar det därför till läsaren att utforska. Det är dock värt att återigen påpeka på att det befintliga underlaget pekar mot att barn och ungdomar mer sällan blir smittade och när de blir det, oftare utvecklar en mildare klinisk bild än vuxna och äldre. Läs gärna Jonas Ludvigssons artikel i Acta Paediatrica.

Det är viktigt att vi håller oss uppdaterade med centrala riktlinjer vilka ständigt uppdateras på [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se) samt [www.1177.se](http://www.1177.se)

BLF har på sin hemsida samlat information från olika delföreningar, relevanta artiklar och länkar.

För våra barn och ungdom med sviktande andning, rekommenderas texten inkl länkar från BLFs delförening för astma och lungmedicin och det finns andra länkar som tar upp diskussion om immunosuppressiva läkemedel, något flera av våra patienter behandlas med.

Många väldigt många internationella ansatser görs för att samla relevant information och utifrån ett barnneurologiskt perspektiv rekommenderas ESPNs länksamling med bla givande webinars om Duchennes muskeldystrofi samt länkar avseende Dravet syndrom, epilepsi och NF1. Adressen är <https://www.epns.info/covid-19-and-neurological-disorders/>

Aspekter av COVID19 hos patienter med TSC diskutera på <https://www.tsalliance.org/individuals-families/covid-19/>

Oavsett forum och grundsjukdom är många frågor av liknande karaktär vilket speglar det faktum att många råd blir desamma. Det handlar förstas väldigt mycket om basala principer för att minska smittspridning och skydda våra patienter, att informera väl, skapa trygghet, ta rätt välgrundade beslut och hitta balansen mellan att göra och inte göra.

Erik Stenund

Barnneurolog och överläkare i Linköping  
Ordförande i Svensk Neuropediatrik förening