

Barnhälsovård under Covid-19-pandemin

Nationella arbetsgruppen för barnhälsovård, NAG BHV

BHV-programmet ska följas i så stor utsträckning som möjligt utifrån förutsättningarna, dock med en lägsta nivå enligt tillfälliga åtgärder nedan. Återgå till normal nivå när möjlighet finns, för att säkerställa barnens hälsa. Det är viktigt att vara lyhörd för olika behov. Extrabesök ska kunna erbjudas frikostigt då situationen kommer att innebära stor social påfrestning i samhället, vilket påverkar familjerna.

Rekommendationerna från NAG BHV är övergripande och rådgivande och anpassas inom respektive region efter rådande epidemiologiskt läge, arbetsbelastning och personalsituation.

Barnhälsovården, BHV, är en verksamhet med högt förtroende som har en unik kontakt med i stort sett alla barnfamiljer. BHV är en viktig folkhälsoarena som bevakar de yngsta barnens rätt till hälsa och tillgång till hälsovård. Att följa BHV-programmet inklusive vaccinationsprogrammet är av stor betydelse. Dessutom har BHV en viktig roll i att fortsätta ta hand om barn och familjer, ge stöd och möta föräldrars frågor vid oro. Särskilt viktigt är att nå de familjer som har svårare att ta till sig information på svenska.

Barnets och familjens behov av kontakt med MBHV-psykolog bedöms på samma sätt som tidigare.

[Barnhälsovårdens-nationella-program/halsobesok-per-alder-oversikt.pdf](#)

Personal som är frisk och symtomfri kan arbeta som vanligt. Barn som besöker BVC ska vara friska. Var restriktiv avseende medföljande anhöriga, inga syskon om inte absolut nödvändigt.

[Rekommendationer till hälso- och sjukvårdspersonal samt laboratoriepersonal angående covid-19](#)

Rekommendation om tillfälliga prioriteringar för BVC

- Prioritera de yngsta barnen under ett år och vaccinationer i åldrarna 0–5 år.
- BHV-sjuksköterska bör finnas tillgänglig i telefon alla vardagar, gärna både för- och eftermiddag.
- Använd, om det är möjligt, telefon eller digitala möten vid behov av uppföljning.
- Föräldragrupper och liknade aktiviteter i grupp ställs in tills vidare.

Vård som inte kan prioriteras bort i vårdkedjan för de nyfödda barnen, 0–6 veckor

- Första hembesöket. Om familjen är frisk och arbetssituationen tillåter kan hembesök erbjudas enligt det regionala barnhälsovårdsprogrammet. Om det inte är möjligt sker besöket på BVC ¹
- Teambesök med läkare och sjuksköterska vid 4 veckor ²

¹ Vid första hembesöket/besök på BVC bedöms vilka barn som bör komma till BVC för till exempel tillväxtbedömning, amningsstöd, föräldrastöd, läkarbesök innan teambesöket vid 4 veckors ålder. Vid övriga besök enligt det ordinarie barnhälsovårdsprogrammet tas kontakt via telefon/digitalt för att efterhöra hur det nyfödda barnet och föräldrarna mår samt hur amningen fungerar. Uppföljande besök för nyfödda vid behov är alltid prioriterade.

² Vid resursbrist bör läkarundersökningen göras tidigare och inte skjutas upp.

Prioriterade besök efter 6 veckors ålder

Om barnhälsovårdens personal tas i anspråk för andra arbetsuppgifter eller vid personalbrist på grund av rådande Covid-19-pandemi.

- Besök vid 6-8 veckor, med vaccination och EPDS.
- Besök vid 2,5 -3 månader, med vaccination.
- Besök vid 5-6 månader, med vaccination, inklusive teambesök med läkare.
- Besök vid 12 månader, med vaccination.
- BCG-vaccination för barn i riskgrupp.
- Vaccination vid 18 månader och 5 år

Vårdkedjan för de nyfödda barnen, 0-6 veckor, måste värnas oberoende av föräldrarnas hälsotillstånd. Barnet bör då inbjudas till BVC med den friskaste föräldern eller annan anhörig (eventuellt annan plats enligt lokal anpassning) på separat tid då andra familjer inte finns i lokalen, företrädesvis sent på eftermiddagen. Förankra lokala rutiner för dessa besök med smittskydd i respektive region. Sjuka nyfödda barn hänvisas enligt lokal rutin.

Vaccinationer

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

Information om barn och covid-19

- [Folkhalsomyndigheten.se/utbrott/covid-19/](https://www.folkhalsomyndigheten.se/utbrott/covid-19/)
- [Folkhalsomyndigheten.se/covid-19/fragor-och-svar](https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19/fragor-och-svar) scolla ner till rubriken Barn

Att prata med barn om coronaviruset

- [Corona och små barn: Hur pratar man med oroliga, hur stöttar man de värst drabbade? BVC-podden](#)
- [Att prata med barn om coronaviruset - BRIS](#)
- [Så pratar du med barn om coronaviruset - Rädda Barnen](#)
- [Krisinformation.se/Så pratar du med barn om coronaviruset](#)
- [Patientinformation Vårdguiden 1177.se/ Covid-19 – coronavirus](#)
- Information på olika språk om hur du kan skydda dig och andra från smitta [Folkhalsomyndigheten.se/covid-19/skydda-dig-och-andra/](https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19/skydda-dig-och-andra/)

Fördjupad information

- Review i Acta paediatrica, Jonas Ludvigsson [Systematic review of COVID-19 in children show milder cases and a better prognosis than adults](#)
- Svenska barnläkarföreningen. Information om covid-19 för barn med kroniska sjukdomar och behandling. [Barnlakarforeningen.se/covid-19-allman-information/](https://www.barnlakarforeningen.se/covid-19-allman-information/)

Nationell arbetsgrupp barnhälsovård

Kristin Lindblom ordförande

kristin.lindblom@regiondalarna.se