

Information till patienter och föräldrar om Covid-19 infektion hos barn och ungdomar med inflammatorisk tarmsjukdom (IBD)

Vi får många frågor om Coronavirus och hur det kan påverka barn och ungdomar med inflammatorisk tarmsjukdom. Vi har sammanfattat våra viktigaste svar (utifrån rådande kunskapsläge den 18 mars) nedan så att alla får samma information. Om du har ytterligare frågor är du alltid välkommen att kontakta din/ditt barns IBD-mottagning.

Det är viktigt än ni inte kommer till barn IBD-mottagningen med förkylningssymtom, varken hos barnet eller hos medföljande anhöriga. Ring istället om ni har frågor!

1. **Ska jag/mitt barn fortsätta med IBD-medicinerna trots att Coronavirus nu finns i samhället?**

IBD-behandlingen syftar till att kontrollera inflammationen i tarmen. Om du/ditt barn skulle ha oturen att smittas av Covid-19, så blir infektionen förmodligen mindre allvarlig om man har god kontroll på grundsjukdomen. Därför ska du/ditt barn fortsätta med behandlingen som vanligt.

Var uppmärksam på symtom på Covid-19. De symtom som rapporterats är främst feber och hosta men även halsont, huvudvärk och muskelvärk är vanliga symptom.

2. **Jag/mitt barn har feber och/eller hosta. Vad ska jag göra?**

Ring 1177 eller din barn-IBD mottagningen för rådgivning (vid allvarlig sjukdom, ring 112).

Om du/ditt barn insjuknar i förmodad Covid-19 infektion bör du/ditt barn, som en försiktighetsåtgärd, göra en paus i läkemedelsbehandlingen (för de patienter som står på behandling med azatioprin, metotrexate eller adalimumab – observera att patienter som behandlas med prednisolon eller 5-ASA preparat inte skall gör uppehåll i behandlingen) under de dagar då febern går över 38,5 grader. Är du osäker på hur du/ditt barn skall göra, kontakta barn-IBD mottagningen.

Vid hög feber rekommenderas i första hand paracetamol (typ Alvedon) men även ibuprofen (typ Ipren) går att använda (i andra hand) för barn och ungdomar med IBD.

3. **Finns det någon information om hur det går för barn och ungdomar med IBD i Italien?**

Barn och ungdomar verkar inte drabbas av allvarlig Covid-19 infektion. Våra barnläkarkollegor i norra Italien rapporterat att även barn med immunförsvarshämmande behandlingar som insjuknat i Covid-19 infektion verkar klara sig bra.

4. Vågar jag låta mitt barn gå till skolan?

Vi följer Folkhälsomyndighetens råd som, än så länge, säger att alla barn utan symtom kan gå i skolan.

5. Vad kan jag göra för att undvika smitta?

Vi påminner om Folkhälsomyndighetens råd:

- *En allmänt förebyggande åtgärd mot luftvägsinfektioner är att undvika att röra vid ansiktet eller ögon samt att undvika nära kontakt med sjuka människor.*
- *Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder, före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök. Handsprit kan vara ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.*
- *Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.*
- *Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta människor på bussen, ditt arbete eller där du är nära andra.*
- *Munskyddet skyddar inte dig som är frisk mot smitta.*

Petter Malmborg, Pia Karlsland Åkesson, Torbjörn Lind, Ulrika Fagerberg,
För IBD-arbetsgruppen inom Svenska barn-mag-tarm-läkarföreningen.

Stockholm 18 mars 2020