

Angående COVID-19 infektioner hos barn med endokrina sjukdomar

Barn har inte insjuknad i svår form av COVID-19. Barn tillhör därför inte generellt en riskgrupp för COVID-19.

Barn och ungdomar som har substitutionsbehandling med hydrokortison tillhör inte en riskgrupp vid COVID19, om de inte har andra faktorer som spelar in. Precis som vid andra infektionssjukdomar med feber och sjukdomskänsla ska hydrokortison-doserna ökas.

Vid feber ska Hydrokortison dosen ökas på vanligt sätt, x 2 om mer än 38 grader och x 3 om mer än 39 grader feber. Det är viktigt att fördela den höjda dosen mer jämnt över dygnet eftersom den vanliga dosen ofta är betydligt högre på morgonen. Följ kortisolsvikt PM, eller de instruktioner som läkare givit.

Hydrokortison-dosen ökas medan Florinef- dosen hålls oförändrad.

OBS Räkna ihop grunddosen, öka enligt nedan och fördela hydrokortison-dosen jämnt över dygnet och ge minst 3 och upp till 6 doser.

Standardschema för doshöjning:

- Vid feber över 38 grader eller motsvarande stress: Ge dubbel grunddos hydrokortison
- Vid feber över 39 grader eller stark stress (trauma etc): Ge trippel grunddos hydrokortison
- Vid temperatur <36,5 misstänk hypoglykemi:
- Ge minst dubbel grunddos hydrokortison och kolhydrater (socker)

Barn och ungdomar som behandlas med farmakologiska doser steroider, det vill säga höga doser syntetiska kortisonpreparat, kan ha nedsatt immunförsvar och därmed vara mer mottagliga för infektioner, men de har inte större risk att få svår COVID-19. Hög dos av kortisonpreparaten hämmar även den egna kortisol-produktionen. Även efter utsatt steroid-behandling kan kortisolsvikten ligga kvar under många månader. Dessa personer kan också behöva extra hydrokortison ifall de insjuknar med feber - enligt akut PM. Samma princip som för personer med kortisol svikt kan användas. Den dos som motsvarar basal kortisol produktion kan beräknas till 10 mg / kvadratmeter kroppsytta och dygn. Stress doserna beräknas därefter enligt PM: vid feber över 38 grader dubbel dos fördelad jämnt över dygnet, vid feber över 39 grader 3 gånger dosen fördelad över dygnet.

Anna Nordenström
Professor Överläkare
Barnendokrinologi och medfödda metabola sjukdomar
Astrid Lindgrens Barnsjukhus
Karolinska Universitetssjukhuset
17176 Stockholm