

## Barnhälsovård under Covid-19-pandemin

### Nationella arbetsgruppen för barnhälsovård, NAG BHV *Version 2*

*Uppdatering anges kursivt.*

*För att värna om barns behov och rätt till god hälsa samt tillgång till barnhälsovård behövs rekommendationer och planering för de BVC-besök som skjutits upp eller inte blivit av på grund av Covid-19-pandemin. Vi ser att vissa barn kommer få vänta länge på sina besök med anledning av pandemin och stundande sommar.*

*Rekommendationer från NAG BHV är övergripande och rådgivande och anpassas inom respektive region efter rådande epidemiologiskt läge, arbetsbelastning och personalsituation.*

*Barnhälsovårdens nationella program ska följas i så stor utsträckning som möjligt, dock med en lägsta nivå enligt tillfälliga åtgärder nedan. Alla barn har rätt till sina hälsobesök, de får inte utgå, endast senareläggas. Riktade besök ska erbjudas frikostigt.*

*Vi vill betona vikten av att barnvaccinationsprogrammet fortsätter att följas, särskilt mot bakgrund av att Världshälsoorganisationen (WHO) har fått signaler från andra länder i världen om att vaccinationstäckningen har minskat under pandemin. Sverige har en robust, stabil vaccinationstäckning. Det ger oss goda förutsättningar, men kräver fortsatt aktivt arbete för att behålla och värna om den goda vaccinationstäckningen.*

Barnhälsovården är en viktig folkhälsoarena som bevakar de yngsta barnens rätt till hälsa och tillgång till hälsovård. Verksamheten har högt förtroende och har en unik kontakt med i stort sett alla barnfamiljer. Dessutom har barnhälsovården en viktig roll i den aktuella situationen i att fortsätta ta hand om barn och familjer, ge stöd och möta föräldrars frågor vid oro. Särskilt viktigt är att nå de familjer som har svårare att ta till sig information på svenska.

[Barnhalsovardens-nationella-program/halsobesok-per-alder-oversikt.pdf](https://www.barnhalsovardens-nationella-program/halsobesok-per-alder-oversikt.pdf)

[Barnhalsovardens-nationella-program.pdf](https://www.barnhalsovardens-nationella-program.pdf)

#### **Rekommendation om tillfälliga prioriteringar för barnhälsovården**

*Prioriteringarna i dessa rekommendationer gäller endast vid krissituation.*

*Barn och föräldrar som besöker BVC ska vara friska. Restriktivitet avseende medföljande övriga anhöriga och syskon rekommenderas. Ett jämställt föräldraskapsstöd ska fortsatt erbjudas. Verksamheten anpassas till regionala förutsättningar och tillsammans med regionalt smittskydd.*

- *Prioritera de yngsta barnen under ett år och vaccinationer i åldrarna 0-5 år.*
- *Erbjuda amningsstöd.*
- *Det ska finnas möjlighet att få kontakt med BVC alla vardagar.*
- *Använd, om möjligt, telefon eller digitala möten vid behov av uppföljning.*
- *Familjer som avbokat besök bör i möjligaste mån kontaktas via telefon eller video, för uppföljning och/eller ställningstagande till besök.*
- *Ställningstagande till riktade besök vid behov bör göras vid varje kontakt med familjen.*
- *Barnets och familjens behov av kontakt med MBHV-psykolog bedöms på samma sätt som tidigare.*
- *Föräldragrupper och liknande aktiviteter i grupp ställs in i nuvarande situation.*

### **Vård som inte kan prioriteras bort för de nyfödda barnen, 0–6 veckor**

- Första hembesöket. Om familjen är frisk erbjuds hembesök enligt barnhälsovårdsprogrammet. Om det inte är möjligt sker besöket på BVC.\*
- Teambesök med läkare och sjuksköterska vid 4 veckors ålder.\*\*

\* Vid första hembesöket/besök på BVC bedöms vilka barn som bör komma till BVC för till exempel tillväxtbedömning, amningsstöd, föräldraskapsstöd, läkarbesök innan teambesöket vid 4 veckors ålder. Uppföljande besök för nyfödda vid behov är alltid prioriterade.

\*\*Vid resursbrist bör läkarundersökningen göras tidigare och inte skjutas upp.

*Vårdkedjan för de nyfödda barnen, 0-6 veckor, måste värnas oberoende av föräldrarnas hälsotillstånd, med eller utan konstaterad Covid-19-infektion är omhändertagandet detsamma. Barnet betraktas som smittat om modern har en konstaterad eller misstänkt Covid-19 infektion. BVC ska regelbundet följa barnet och klinisk undersökning ska inte fördröjas.*

### **Prioriterade besök efter 6 veckors ålder**

Om barnhälsovårdens personal tas i anspråk för andra arbetsuppgifter eller vid personalbrist på grund av rådande Covid-19-pandemi är följande besök prioriterade.

- Besök vid 6-8 veckor, med vaccination och EPDS.
- BCG-vaccination för barn i riskgrupp.
- *Besök vid 2,5-3 månader, med vaccination och enskilt samtal för icke födande förälder. Vaccinationen vid 3 månaders ålder bör inte senareläggas.*
- Besök vid 5-6 månader, med vaccination och teambesök med läkare.
- Besök vid 12 månader, med vaccination.
- Besök vid 18 månader, med vaccination.
- Besök vid 5 år, med vaccination.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifterna om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

### **Övriga besök till BVC får flyttas fram men ej ställas in**

*För följande besök i barnhälsovårdsprogrammet rekommenderas inte mer än ett halvårs framflyttning från ordinarie tidpunkt.*

- *Besök vid 12 månader, läkarundersökningen kan vid behov förläggas till 18 månader.*
- *Besök vid 2,5 eller 3 år.*
- *Besök vid 3 år.*
- *Besök vid 4 år.*

[Information om coronavirus och covid-19 - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

[Folkhalsomyndigheten.se/covid-19/fragor-och-svar/barn](https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19/fragor-och-svar/barn)

### **Nationell arbetsgrupp barnhälsovård**

**Kristin Lindblom ordförande**

[kristin.lindblom@regiondalarna.se](mailto:kristin.lindblom@regiondalarna.se)