

Barnhälsovård under Covid-19-pandemin

Nationella arbetsgruppen för barnhälsovård, NAG BHV Version 3

Uppdaterade nationella rekommendationer för barnhälsovården, september 2020. Barnhälsovårdens nationella program inklusive barnvaccinationsprogrammet har i stort sett kunnat följas sedan pandemins början. Tillsammans med den sedvanliga lägre bemanningen på BVC under sommaren kan det finnas en risk för att barn och familjers planerade besök har fått skjutas på till hösten.

Barnhälsovården är en viktig folkhälsoarena som bevakar de yngsta barnens rätt till hälsa och tillgång till hälsovård. Verksamheten har högt förtroende och har en unik kontakt med i stort sett alla barnfamiljer och har i rådande situation och i fortsättningen en mycket viktig roll i att ta hand om barn och familjer samt ge stöd och möta föräldrars frågor vid oro. Särskilt viktigt är att nå de familjer som har svårare att ta till sig information på svenska.

Barnhälsovården erbjuder ett jämställt föräldraskapsstöd och därför rekommenderar vi att barnets båda föräldrar är välkomna till barnhälsovårdens besök, samtal och föräldragrupper.

Barnhälsovårdens nationella program ska följas i så stor utsträckning som möjligt. Vid ökad smittspridning i samhället, sämre tillgång till personal (pga. egen sjukdom, vård av sjukt barn eller omplacering till annan verksamhet), kan det bli nödvändigt med återgång till tidigare rekommendationer och prioriteringar.

Rekommendationerna från NAG BHV är övergripande och rådgivande och anpassas inom respektive region efter rådande epidemiologiskt läge, nationella och regionala riktlinjer samt arbetsbelastning och personalsituation.

[Barnhälsovårdens-nationella-program/halsobesok-per-alder-oversikt.pdf](https://www.barnhälsovård.se/nationella-program/halsobesok-per-alder-oversikt.pdf)

[Barnhälsovårdens-nationella-program.pdf](https://www.barnhälsovård.se/nationella-program.pdf)

Rekommendationer hösten 2020

Verksamheten anpassas till regionala och lokala förutsättningar samt aktuell smittspridning i samarbete med regionalt Smittskydd/Vårdhygien.

- *Barn, föräldrar och personal ska vara friska vid fysiska möten på BVC.*
- *Fysisk distansering, när det är möjligt, basala hygienregler måste alltid tillämpas.*
- *Barnhälsovårdsprogrammet inklusive vaccinationer följs i sin helhet. Alla barn har rätt till sina hälsobesök och vaccinationer.*
- *Riktade besök ska erbjudas frikostigt vid behov.*
- *Båda föräldrarna, eller annan närstående, är välkomna till BVC.*
- *Föräldragrupper och liknande aktiviteter i grupp bör erbjudas om det finns tillgång till personal samt lämpliga och anpassade lokaler. Gruppstorleken anpassas till möjligheten till att hålla avstånd.*
- *BVC bör om möjligt ha egen ingång, eget väntrum och leksaker som går att rengöra.*
- *Skyddsutrustning kan övervägas i de fall personal eller förälder känner oro eller tillhör riskgrupp, enligt regionala/lokala rutiner.*
- *Digitala möten, telefon bör användas vid behov.*

Folkhälsomyndigheten

- *Få barn och unga drabbas allvarligt av covid-19. Barn får ofta mildare symtom än vuxna och har mycket liten risk att behöva vårdas på sjukhus till följd av covid-19. Då de får mildare symtom smittar de sannolikt i lägre utsträckning än vuxna. När kan förskolebarn vara i förskolan och när bör de vara hemma vid misstänkt covid-19.*
[Information till förskola, grundskola och gymnasier om covid-19 — Folkhälsomyndigheten](#)
- *Förskolebarn och testning för covid-19*
[Vägledning för påvisning av pågående covid-19 hos barn och unga — Folkhälsomyndigheten](#)
- [Frågor och svar om covid-19 för barn och unga — Folkhälsomyndigheten](#)

Rikshandboken BHV

[Information om coronavirus och covid-19 - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

Rekommendationer för barnhälsovården, tillfälliga prioriteringar vid krissituation

Vårdkedjan för de nyfödda barnen, 0-6 veckor, måste värnas oberoende av föräldrarnas hälsotillstånd, med eller utan konstaterad Covid-19-infektion är omhändertagandet detsamma. Barnet betraktas som smittat om modern har en konstaterad eller misstänkt Covid-19 infektion. BVC ska regelbundet följa barnet och klinisk undersökning ska inte fördröjas.

Vård som inte kan prioriteras bort för de nyfödda barnen, 0–6 veckor

- Första hembesöket. Om familjen är frisk erbjuds hembesök enligt barnhälsovårdsprogrammet. Om det inte är möjligt sker besöket på BVC.*
- Teambesök med läkare och sjuksköterska vid 4 veckors ålder.**

* Vid första hembesöket/besök på BVC bedöms vilka barn som bör komma till BVC för till exempel tillväxtbedömning, amningsstöd, föräldraskapsstöd, läkarbesök innan teambesöket vid 4 veckors ålder. Uppföljande besök för nyfödda vid behov är alltid prioriterade.

**Vid resursbrist bör läkarundersökningen göras tidigare och inte skjutas upp.

Prioriterade besök efter 6 veckors ålder

Om barnhälsovårdens personal tas i anspråk för andra arbetsuppgifter eller vid personalbrist på grund av rådande Covid-19-pandemi är följande besök prioriterade.

- Besök vid 6-8 veckor, med vaccination och EPDS.
- BCG-vaccination för barn i riskgrupp.
- *Besök vid 2,5-3 månader, med vaccination och enskilt samtal för icke födande förälder. Vaccinationen vid 3 månaders ålder bör inte senareläggas.*
- Besök vid 5-6 månader, med vaccination och teambesök med läkare.
- Besök vid 12 månader, med vaccination.
- Besök vid 18 månader, med vaccination.

- Besök vid 5 år, med vaccination.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifterna om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

Övriga besök till BVC får flyttas fram men ej ställas in

För följande besök i barnhälsovårdsprogrammet rekommenderas inte mer än ett halvårs framflyttning från ordinarie tidpunkt.

- Läkarundersökningen vid 12 månader kan vid behov förläggas till 18 mån.
- Besök vid 2,5 eller 3 år.
- Besök vid 3 år.
- Besök vid 4 år.

Nationell arbetsgrupp barnhälsovård

Kristin Lindblom ordförande

kristin.lindblom@regiondalarna.se