

Dietistkliniken
Dietist Agnes Pal tel 08-585 801 19
Barndietistsektionen

Akutregim vid metabola sjukdomar

Kolhydratlösning vid olika åldrar för patienter med medfödd metabol sjukdom med svältintolerans

Ålder (år)	Glukos-polymer konc i %	Kcal/100 ml	Osmolalitet mOsm/kg H ₂ O	Dygnsvolym	Mängd pulver/100 ml vatten	Tillförselshastighet
0 - ½	10	40	167	150-200 ml/kg	1 ½ msk	Ex: För barn 5 kg starta med 30 ml/timme
½ - 1	12	48	174	120-150 ml/kg	1 msk + 2 tsk	Ex: För barn 8 kg starta med 45 ml/timme
1 - 2	15	60	202	1200-1600 ml	2 msk	Start 50 ml/timme
2 - 6	20	80	245	1200-1600 ml	3 msk	Start 50 ml/timme
6 - 10	20	80	245	1600-2000 ml	3 msk	Start 65 ml/timme
> 10	25	100	342	2000 ml	1/2 dl	Start 80 ml/timme

Glukospolymer: Fantomalt, Nutricia eller Resource Energipulver, Nestlé

EX: För 10 % konc blandas 100 g pulver med vatten till 1000 ml färdig blandning. Starta med kontinuerlig matning i sond/PEG eller ge små mängder per os 2-3 ggr/timme dag och natt. Kan sedan glesas ut till t ex varannan timme när barnet tolererar större volymer åt gången.

- Används när barnet får infektioner och/eller feber, och äter sämre.
- Vid proteinreducerad kost: Proteinintaget från t ex välling/mat/aminosyrapulver kan upphöra/minska kraftigt under ett par dagar, men bör sedan återupptas för att undvika proteinkatabolism.
- Det går bra att blanda till en större mängd och förvara i kylskåp i max 24 timmar.
- Pulvret blandas med vanligt vatten och ges per os alternativt i nasogastrisk sond/Peg med pump eller med spruta en liten mängd åt gången beroende på kräkningar mm.
- Vid samtidigt i.v. infusion kan dygnsvolymen behöva räknas om.
- **Kan ges när ordinerat i.v. glukos inte kan ges eller dröjer.**

Fantomalt art nr 900194 kan beställas från Apotek
Resource energipulver art nr 210718 kan beställas från Medicarrier

Handläggare: Maria Munoz Araya/Karolinska/SLL
Fastställare: Fredrika Gauffin/Karolinska/SLL
Organisation:

Dokumentnr: Kar1-2941
Version: 4
Giltig fr o m: 2019-05-10
Utskriftsdatum: 2019-12-01

Versionshistorik

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

Version	Datum	Förändring och kommentar	Ansvarig
1	141212	Kommer från dietistkliniken – Carina Heidenborg.	Annika Janson/YB
2	150130	Åsa.c.andersson Apotekare gjort några språkliga ändringar.	Klas Ekström/YB
3	170706	OK från läkemedelsgruppen. Anpassat dokumentet till temastrukturen.	Klas Ekström/YB
4	190510	Uppdatering kontaktuppgifter, leverantörer. Anpassat dokumentet till temastrukturen.	Fredrika Gauffin/MMA

Handläggare: Maria Munoz Araya/Karolinska/SLL
 Fastställare: Fredrika Gauffin/Karolinska/SLL
 Organisation:

Dokumentnr: Kar1-2941
 Version: 4
 Giltig fr o m: 2019-05-08
 Utskriftsdatum: 2019-12-01