



*Svenska Barnläkarföreningen*  
*The Swedish Paediatric Society*

## **Rekommendationer för vaccination mot covid-19 för särskilda grupper av barn/ungdomar från 16 års ålder**

**2021-04-29**

### **Bakgrund**

Infektion med SARS-CoV-2 är generellt inte associerad med ökad risk för morbiditet eller mortalitet hos barn och ungdomar (med undantag för ovanliga komplikationer som MIS-C). Låg ålder är den viktigaste skyddsfaktorn när det gäller risk att drabbas av allvarlig sjukdom. Detta verkar även stämma för det stora flertalet barn/ungdomar med bakomliggande kroniska sjukdomar, inklusive lung- eller luftvägssjukdomar. Därför finns för närvarande inga specifikt definierade riskgrupper för svår covid-19 bland barn och ungdomar. BLF följer kontinuerligt kunskapsläget avseende detta.

I Folkhälsomyndighetens "Nationell plan för vaccination mot covid-19" (uppdaterad 2021-02-04) rekommenderas att avvakta med generell vaccination av barn yngre än 18 år.

Vissa barn/ungdomar med kroniska lungsjukdomar och enstaka andra tillstånd riskerar att bli sjukare i virusutlösta luftvägsinfektioner, sannolikt inklusive SARS-CoV-2, än friska barn/ungdomar. Därför är det önskvärt att minska risken för svårt förlopp av infektion med SARS-CoV-2 hos dessa patienter.

Även om tydligt definierade riskgrupper saknas för barn och ungdomar finns det skäl att rekommendera vaccination för begränsade grupper av barn/ungdomar med bakomliggande kronisk sjukdom. Detta är i linje med rekommendationerna i Folkhälsomyndighetens nationella vaccinationsplan.

Detta dokument, utarbetat av Svenska Barnläkarföreningen och dess delföreningar, syftar till att förtydliga när vaccination kan bli aktuell och fungera som ett stöd till patientansvarig läkare för bedömning i enskilda fall.

Hittills har effekt och säkerhet av vacciner mot covid-19 studerats nästan bara hos vuxna. Data finns för ungdomar från 16 års ålder. Studier av yngre barn har påbörjats. För närvarande finns globalt inget godkänt vaccin mot covid-19 för barn yngre än 16 år. Bara vaccinet från Pfizer-BioNTech är för närvarande godkänt från 16 år. I dagsläget kan inga rekommendationer för barn/ungdomar yngre än 16 år ges. BLF ger i nuläget därför enbart förslag på vilka ungdomar från 16 års ålder som kan rekommenderas vaccination mot covid-19 tills data från pågående och framtida studier hos barn och yngre ungdomar presenterats. Vartefter som ny kunskap blir tillgänglig kan rekommendationerna utvidgas till att inkludera även yngre barn och ungdomar.

Eftersom vetenskaplig information om vilka ungdomar med kroniska lungsjukdomar eller andra allvarliga kroniska tillstånd som drabbas svårast av infektion med SARS-CoV-2 nästan helt saknas, grundar sig följande förslag framför allt på klinisk erfarenhet, rekommendationer och vetenskap för andra virala luftvägsinfektioner.

**BLF rekommenderar i dagsläget (2021-04-29) att ungdomar 16 - <18 år gamla tillhörande följande patientgrupper erbjuds vaccination mot covid-19 (tabell 1):**

- flerfunktionshinder och/eller neuromuskulär sjukdom som varit inlagda minst en gång sedan hösten 2019 p.g.a. virusorsakad nedre luftvägsinfektion eller som är i behov av behandling med syrgas eller nattligt andningsstöd.
- svår astma som varit inlagda minst en gång sedan hösten 2019 p.g.a. virusorsakad astmaexacerbation och behövt IVA-vård.
- svår lungsjukdom oavsett diagnos, till exempel nedsatt lungfunktion med FEV1 lägre än 60% eller behov av behandling med syrgas.
- uttalad pulmonell hypertension.
- icke-kompenserad uttalad hjärtsvikt på basen av medfött hjärtfel eller kardiomyopati.
- genomgången hematopoetisk stamcellstransplantation eller lungtransplantation.
- genomgången annan organtransplantation, i vissa enskilda fall efter individuell bedömning.
- vissa svåra immunbristtillstånd (framför allt med defekt typ 1 interferonproduktion eller bildning av autoantikroppar mot interferoner).
- allvarlig reumatisk sjukdom som kräver intensiv immunsuppressiv terapi (B-cells depletion och höga steroiddoser).
- Downs syndrom (eller vissa andra genetiska syndrom) där individen tidigare visat sig ha en tydlig infektionskänslighet eller blivit svårt sjuk i andra virala luftvägsinfektioner.

Vaccination till ovanstående grupper ges med vaccin som har godkänd indikation för åldersgruppen, i nuläget är det *Comirnaty* som har godkänd indikation från 16 års ålder och som rekommenderas.

Då detaljerad kunskap saknas om eventuella bakomliggande riskfaktorer för svår hyperinflammation hos barn (MIS-C) efter infektion med SARS-CoV-2 kan inga rekommendationer i dagsläget ges angående hur denna komplikation eventuellt skulle kunna förebyggas genom vaccination. Ytterligare studier på detta område är angelägna.

Barnläkarföreningen fortsätter att bevaka kunskapsläget kring vaccination av barn och ungdomar mot covid-19 och vi ser fram emot ett fortsatt gott samarbete med Folkhälsomyndigheten kring eventuell vaccination av bredare grupper framgent.

## Referenser

Folkhälsomyndigheten, Nationell plan för vaccination mot covid-19. 2020-12-29 och 2021-02-04.

Rekommendationer från BLFs sektion för pediatrik hematologi och onkologi (PHO)  
<https://pho.barnlakarforeningen.se/2021/02/26/vaccination-mot-covid-19/>

Moeller A, Thanikkel L, Duijts L, et al. COVID-19 in children with underlying chronic respiratory diseases: survey results from 174 centers. *ERJ Open Res* 2020; 6:00409-2020  
<https://doi.org/10.1183/23120541.00409-2020>.

Götzinger F, Santiago-Garcia B, Noguera-Julián A, et al. COVID-19 in children and adolescents in Europe: a multinational, multicentre cohort study. *Lancet Child Adolesc Health* 2020.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7316447/>