



Svenska Barnläkarföreningen
The Swedish Paediatric Society

Rekommendationer för vaccination mot covid-19 för särskilda grupper av barn och ungdomar från 12 års ålder

Uppdaterat 2021-08-16

Bakgrund

Infektion med SARS-CoV-2 är generellt sett inte associerad med ökad risk för morbiditet eller mortalitet hos barn och ungdomar, med undantag för ovanliga komplikationer som MIS-C och misstänkt post-acute Covid-19 syndrome (PACS). Låg ålder är den viktigaste skyddsfaktorn för att inte drabbas av allvarlig sjukdom. Den samlade erfarenheten sedan pandemin startade talar för att detta stämmer även för flertalet barn och ungdomar med bakomliggande kroniska sjukdomar, inklusive lung- eller luftvägssjukdomar. Svenska Barnläkarföreningen (BLF) följer kontinuerligt kunskapsläget avseende eventuella riskgrupper med ökad risk att insjukna i allvarlig sjukdom, och med mycket få undantag för t.ex. ett litet antal barn med specifika rubbningar i immunsystemet, saknas definierade riskgrupper för svår covid-19 bland barn och ungdomar.

I nuläget finns inte heller några enskilda grupper av barn och ungdomar som löper större risk än andra att drabbas av svår hyperinflammation efter infektion med SARS-CoV-2 (MIS-C), eller av misstänkt post-acute Covid-19 syndrome (PACS), varför inga rekommendationer kan ges angående vaccination i förebyggande syfte mot dessa.

Vissa barn och ungdomar med kroniska lungsjukdomar och enstaka andra tillstånd riskerar att bli svårt sjuka i virusutlösta luftvägsinfektioner, sannolikt också av SARS-CoV-2. För att om möjligt minska risken för infektion med SARS-CoV-2 hos dessa patienter, rekommenderar vi därför vaccination för dessa grupper av barn och ungdomar.

Då det vetenskapliga underlaget för vilka barn och ungdomar med kroniska lungsjukdomar eller andra allvarliga kroniska tillstånd som kan drabbas svårt av infektion med SARS-CoV-2 fortfarande är begränsat, grundar sig nedanstående förslag i hög grad på samlad klinisk erfarenhet, samt rekommendationer och vetenskap för andra virala luftvägsinfektioner.

BLF publicerade tidigare (2021-04-29) ett dokument med syfte att förtydliga när och för vilka vaccination kan bli aktuell och på så sätt fungera som ett stöd till patientansvarig läkare för bedömning i enskilda fall. Rekommendationerna gällde då från 16 års ålder, och då vaccin från 12 års ålder nu godkänts har BLF uppdaterat råden utifrån aktuellt kunskapsläge. Nedan följer detta uppdaterade förslag på vilka barn och ungdomar från 12 års ålder som bör erbjudas vaccination mot SARS-CoV-2 (tabell 1). Om det sedan anses medicinskt motiverat kan enskild vårdgivare rekommendera och erbjuda vaccination till barn från 12 års ålder även utanför dessa patientgrupper.

BLF rekommenderar i dagsläget (2021-06-22) att barn och ungdomar från 12 års ålder tillhörande nedanstående patientgrupper erbjuds vaccination mot SARS-CoV-2 (tabell 1):

- Flerfunktionshinder och/eller neuromuskulär sjukdom som minst en gång de senaste 24 månaderna krävt inläggande vård på grund av virusorsakad nedre luftvägsinfektion eller som är i behov av behandling med syrgas eller nattligt andningsstöd.
- Svår astma som minst en gång de senaste 24 månaderna krävt intensivvård på grund av virusorsakad exacerbation.
- Svår lungsjukdom oavsett diagnos, till exempel nedsatt lungfunktion med FEV1 lägre än 60% eller behov av behandling med syrgas.
- Uttalad pulmonell hypertension.
- Icke-kompenserad uttalad hjärtsvikt på basen av medfött hjärtfel eller kardiomyopati.
- Genomgången hematopoetisk stamcellstransplantation inom 24 månader, samt senare efter individuell bedömning i enskilda fall.
- Genomgången lungtransplantation.
- Genomgången annan organtransplantation, i enskilda fall efter individuell bedömning.
- Vissa svåra immunbristtillstånd (framför allt APECED/APS1 och incontinentia pigmenti samt andra sällsynta tillstånd med bildning av autoantikroppar mot interferon typ 1 eller defekt typ 1-interferonproduktion).
- Allvarlig reumatisk sjukdom som kräver intensiv immunsuppressiv terapi (t.ex. B-cells-depletion och höga steroiddoser).
- Trisomi 21 (och vissa andra genetiska syndrom) där individen tidigare visat sig ha en tydlig infektionskänslighet eller blivit svårt sjuk i andra virala luftvägsinfektioner.
- Extrem fetma med åldersjusterat iso-BMI > 40.
- Gravida < 18 år enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer för gravida från 18 år.

Vaccination till ovanstående grupper ges med vaccin som har godkänd indikation för åldersgruppen.