



**Svenska Barnläkarföreningen**  
**Swedish Paediatric Society**

*Barnläkarföreningen inbjuder till*

### **Seminarium om "Vad är en rimlig skärmtid för små barn" i Almedalen 2024**

Skärmarnas intåg i samhället har påtagligt förändrat barns levnadsvanor senaste decenniet. Barn har själva ofta svårt att begränsa användandet av skärmar. Skärmtid tar tid från annat som barn behöver för att utvecklas, exempelvis att samspela och utforska.

Vad kan små barn lära sig från skärmar? Vilka effekter har skärmanvändning på hjärnans utveckling hos små barn? På deras fysiska hälsa? Spelar det någon roll Och hur ska småbarnsfamiljer kunna efterleva rekommendationerna om skärmtid? Barnläkarföreningen rekommenderar att barn under två år inte alls använder skärm och endast begränsat från 2 till 5 år. Barnläkarföreningen bjuder in till ett seminarium där den vetenskapliga bakgrunden till de nya rekommendationerna presenteras och vägen framåt diskuteras.

Under detta seminarium planerar vi

- Faktadragning om vetenskapliga studier av barns utveckling och hälsa i relation till skärmtid
- Diskussion med föräldrar
- Samtal med socialminister **Jakob Forssmed**, föräldrar och barnhälsovårdsöverläkare  
Moderator Kattis Ahlström



Dag: torsdag den 27juni 2024

Tid: 15:20-16:10

Plats: Läkarförbundets tält, Slottsterassen 6, Visby

Välkomna önskar Barnläkarföreningens styrelse

Ulrika Ådén [ulrika.aden@ki.se](mailto:ulrika.aden@ki.se)