

Tonåring i sjukvården

– Självständighet under trygga former

Ungdomar och andra professionella reflekterar kring bemötande, integritet, rättigheter och om balansen mellan stöd och autonomi i övergången till vuxenlivet.



Årets digitala konferens **den 21 november 2025** fokuserar på tonåringars rättigheter och behov i sjukvården. Kunskap och praktiska exempel varierar för att skapa en bas att reflektera och diskutera utifrån.

Utgångspunkterna är NOBAB standard gällande medbestämmande (§5) stöd i utvecklingen (§7) samt respekt och integritet (§10).

PROGRAM (kan komma att uppdateras)

09.00-09.05 [Inledning](#)

09.05-09.45 [Att växa upp i ett sjukhusrum](#)
Oscar Tarantino, professionell rullstoltennisspelare, Falun

När jag var 12 fick jag cancer. Det innebar att jag blev sängliggande i två år på sjukhus. Jag har genomgått amputation, cellgifter, strålning och återfall, och haft svåra smärtor. Vändpunkten kom när jag kom i kontakt med idrotten. Som 16-åring flyttade jag hemifrån för att få en egen identitet. Jag kommer att berätta om både bra och dåliga delar av sjukvården som jag fått se under tiden på sjukhuset.

09.45-10.00 [Paus](#)

10.00-10.40 [Ungdomar i sjukvården ur ett barnrättsligt perspektiv](#)
Martin Price, Barnrättslig rådgivare, Nätverket barnanpassad vård

Gäller barnets rättigheter för ungdomar i vården? Om så, har de större eller mindre rättigheter för att de är äldre? Vad händer med vårdnadshavares och vårdpersonalens ansvar när ett barn blir ungdom, respektive närmar sig myndighetsdagen?

10.40-11.20 [Integritet i vården – unga med kroniska tillstånd i fokus](#)
Åsa Burström, biträdande lektor på avdelningen för omvårdnad vid Karolinska Institutet

Min kliniska bakgrund är som sjuksköterska, med många års erfarenhet inom barnintensivvård och barnhjärtsjukvård på Karolinska Sjukhuset. År 2018 disputerade jag med en avhandling som fokuserade på övergången från barnsjukvård till vuxensjukvård för unga med medfödda hjärtsjukfel. Därefter deltog jag i ett forskningsprojekt där vi testade ett överföringsprogram för ungdomar med medfött hjärtfel. Programmet har nu implementerats på flera barnhjärtcentra runt om i Sverige.

11.20-11.30 [Paus](#)

PROGRAM, forts.

11.30-11.50 Inslag med ungdomsråd

11.50-12.55 Lunch

12.55-13.00 Välkomna tillbaka

13.00-13.20 **Att bygga broar till unga patienter - konkreta metoder och exempel**
Clownronden sjukhusclowner Skåne

Om mötet mellan sjukhusclowner och tonåringar.

13.20-13.40 Inslag med ungdomsråd

13.40-14.00 Paus

14.00-14.40 **Delaktighet och ungdomsvänlig vård i transitionsperioden - från teori till praktik**
Josephine Haas, Barn- och ungdomsläkare på Sachsska barn- och ungdomssjukhuset med inriktning mot diabetes och endokrinologi.

Jag har ett mångårigt särskilt intresse för ungdomsmedicin. Jag har arbetat i styrelsen för Svensk Förening för Ungdomsmedicin (SFFU) under åren 2010 till 2020 och föreläser frekvent inom det ungdomsmedicinska området, t ex för blivande barnläkare. I maj 2025 disputerade jag och min avhandling fokuserade bl. a på personcentrerad vård till unga kvinnor med typ 1 diabetes. Med sikte på ungdomars och unga vuxnas hälsa tänker jag prata om hur ett ungdomsvänligt arbetssätt kan bana väg för ökad delaktighet och tillit till vården och ökat ansvar för den egna hälsan.

14.40-14.50 Avslut och summering

Tonåring i sjukvården

– Självständighet under trygga former



Årets digitala konferens **den 21 november 2025** fokuserar på tonåringars rättigheter och behov i sjukvården. Kunskap och praktiska exempel varieras för att skapa en bas att reflektera och diskutera utifrån.

ANMÄLAN

Anmälan görs senast den 12 november på www.nobab.se.

KOSTNAD

Konferensen kostar 500 kr/deltagare. Betalning sker via Swish eller faktura. Alla som anmält sig får även länk till den inspelade konferensen efteråt.

LÄNK

En länk till Teams skickas ut ett par dagar innan konferensen till den mejladress du anger i anmälan.

FRÅGOR

Om du har frågor når du NOBAB på info@nobab.se.

NOBAB

NOBAB Sverige är en självständig ideell förening som arbetar för barn och ungas rättigheter och behov inom hälso- och sjukvård. Föreningen bildades 1980 som ett nordiskt samarbete. NOBAB Sverige är anslutna till ett europeiskt nätverk som arbetar för barns rättigheter inom sjukvård (EACH).