

# Checklista – Delmål barn- och ungdomsreumatologi

## Delmål 1: Klinisk bedömning och diagnostik

- Har självständigt tagit riktad barnreumatologisk anamnes
- Har genomfört strukturerad ledstatus (inkl. pGALS/pREMS)
- Anpassar undersökning efter ålder och utvecklingsnivå
- Beaktar familjekontext i bedömning
- Bedömd via medsittning (minst 2 tillfällen)
- Dokumenterat minst 150 patientfall

## Delmål 2: Inflammatoriska ledsjukdomar (JIA)

- Har diagnostiserat JIA
- Har klassificerat JIA-subtyp
- Har genomfört differentialdiagnostik
- Kan bedöma sjukdomsaktivitet (t.ex. kliniskt/JADAS)
- Har initierat och följt behandling
- Har handlagt/monitorerat uveit (i samverkan)
- Dokumenterat minst 50 patientfall

## Delmål 3: Systemiska bindvävssjukdomar

- Har deltagit i utredning av cSLE, JDM eller vaskulit
- Kan göra organspecifik bedömning (njure, hud, CNS etc.)
- Har initierat eller deltagit i behandling
- Har följt patienter longitudinalt
- Dokumenterat minst 15 patientfall

## **Delmål 4: Autoinflammatoriska tillstånd**

- Känner igen kliniska mönster (periodiska febrar etc.)
- Har initierat utredning
- Har deltagit i behandling/uppföljning
- Har samverkat med högspecialiserad enhet
- Dokumenterat minst 5 patientfall

## **Delmål 5: Akuta och livshotande tillstånd**

- Har identifierat misstänkt MAS eller svår inflammation
- Har deltagit i akut handläggning
- Kan skilja mellan inflammation, infektion och malignitet
- Har handlagt immunosupprimerad patient med infektion
- Dokumenterat minst 5 patientfall

## **Delmål 6: Farmakologisk behandling**

- Har initierat NSAID, DMARD och/eller biologisk behandling
- Kan indikationsställa behandling
- Kan monitorera effekt och biverkningar
- Har hanterat infektionsrisker
- Har följt patienter långsiktigt
- Dokumenterat minst 100 behandlingar

## **Delmål 7: Icke-inflammatoriska tillstånd och smärta**

- Har diagnostiserat hypermobilitet/överbelastning
- Har handlagt långvarig smärta/smärtförstärkning
- Kan skilja inflammatorisk vs icke-inflammatorisk smärta
- Har initierat multidisciplinär handläggning
- Dokumenterat minst 30 patientfall

## **Delmål 8: Multidisciplinärt och familjecentrerat arbete**

- Har deltagit aktivt i MDT-konferens
- Har samordnat vårdinsatser
- Har samverkat med paramedicinska professioner
- Har beaktat familjens och skolans roll
- Dokumenterat minst 10 MDT-fall

## **Delmål 9: Kommunikation, etik och ungdomsperspektiv**

- Har genomfört samtal med barn i olika åldrar
- Har haft strukturerat samtal med ungdom (inkl. autonomi)
- Har informerat om behandling, risker och prognos
- Har diskuterat livsstil/fertilitet vid behov
- Bedömd via medsittning (minst 1–2 tillfällen)

## **Delmål 10: Transition till vuxenvård**

- Har deltagit i transitionsmottagning eller motsvarande
- Har planerat överföring till vuxenvård
- Har samverkat med vuxenreumatologi
- Har dokumenterat transitionsplan
- Dokumenterat minst 5 patientfall

## **Delmål 11: Utredningar och bilddiagnostik**

- Kan tolka relevanta labprover (inkl. immunologi)
- Kan tolka/bedöma bilddiagnostik (UL/MR)
- Förstår metodernas begränsningar
- Har använt diagnostik i kliniskt beslutsfattande
- Dokumenterat minst 30 fall

## **Delmål 12: Kvalitet och kunskapsbaserad vård**

- Har deltagit i kvalitetsregisterarbete
- Har använt riktlinjer i kliniskt arbete
- Har deltagit i förbättringsarbete/projekt
- Har reflekterat kring evidens i patientfall

## **Delmål 13: Undervisning och professionell utveckling**

- Har undervisat studenter/ST/kollegor
- Har presenterat patientfall eller ämne
- Deltar i fortbildning (kurser/möten)
- Visar kontinuerligt lärande och reflektion