



MÅLBESKRIVNING FÖRE CERTIFIERING INOM Barn- och ungdomsreumatologi

**Kompetensområde**

Barn- och ungdomsreumatologi är det medicinska kompetensområde som omfattar diagnostik, behandling och långsiktig uppföljning av reumatiska och inflammatoriska sjukdomar hos barn och ungdomar. Området inkluderar inflammatoriska ledsjukdomar, systemiska autoimmuna tillstånd, vaskuliter, autoinflammatoriska sjukdomar samt associerade komplikationer. Kompetensområdet bygger på pediatrikens förutsättningar och kännetecknas av åldersspecifik klinisk bedömning, utvecklingsanpassade interventioner, familjecentrerat arbetssätt samt nära tvärprofessionellt samarbete.

**Kompetenskrav**

Målbeskrivningen avser det specialitetsspecifika kompetensområdet för barn- och ungdomsreumatologi och utgår från kompetensvärdering snarare än utbildningsaktiviteter. Den speglar så långt som möjligt motsvarande europeiska målbeskrivningar.  
Specialistläkare inom barn- och ungdomsmedicin som ansöker om certifiering inom barn- och ungdomsreumatologi ska visa att de uppnått följande kompetenser:

**Delmål 1 Klinisk bedömning och diagnostik**

Den certifierade läkaren ska:

Kunna ta riktad barnreumatologisk anamnes och genomföra strukturerad muskuloskeletal undersökning hos barn och ungdomar (inkl. pGALS/pREMS), med hänsyn till ålder, utvecklingsnivå och familjekontext.

**Delmål 2 Inflammatoriska ledsjukdomar**

Den certifierade läkaren ska:

Kunna diagnostisera, klassificera och handlägga juvenil idiopatisk artrit (JIA), inklusive differentialdiagnostik, bedömning av sjukdomsaktivitet, prognosfaktorer samt uppföljning av extraartikulära manifestationer såsom uveit.

**Delmål 3 Systemiska inflammatoriska bindvävssjukdomar**

Den certifierade läkaren ska:

Kunna diagnostisera och behandla barn med systemiska reumatiska sjukdomar såsom juvenilt SLE, juvenil dermatomyosit, vaskuliter och andra bindvävssjukdomar, med fokus på organspecifik bedömning och långsiktig uppföljning.

#### Delmål 4 Autoinflammatoriska tillstånd

Den certifierade läkaren ska:

Känna till och kunna handlägga autoinflammatoriska sjukdomar, inklusive periodiska febersyndrom (t.ex. FMF, PFAPA, CAPS, TRAPS) och CRMO/CNO, samt kunna initiera utredning, behandling och uppföljning i samverkan med specialiserade enheter.

#### Delmål 5 Akuta och potentiellt livshotande tillstånd

Den certifierade läkaren ska:

Kunna identifiera och handlägga barnreumatologiska akutillstånd, inklusive makrofagaktiveringssyndrom (MAS), svår systemisk inflammation, infektion hos immunsupprimerade patienter samt differentiera dessa från malignitet och andra akuta tillstånd.

#### Delmål 6 Farmakologisk behandling

Den certifierade läkaren ska:

Kunna initiera, monitorera och utvärdera farmakologisk behandling inom barnreumatologi, inklusive NSAID, DMARDs, biologiska läkemedel och kortikosteroider, med kunskap om biverkningar, infektionsrisk och långtidsuppföljning.

#### Delmål 7 Icke-inflammatoriska muskuloskeletala tillstånd och smärta

Den certifierade läkaren ska:

Kunna diagnostisera och handlägga icke-inflammatoriska tillstånd såsom hypermobilitet, överbelastningsbesvär, växtvärk och långvarig smärta, inklusive smärtamplifikationssyndrom och behov av multidisciplinärt omhändertagande.

#### Delmål 8 Multidisciplinärt och familjecentrerat arbetssätt

Den certifierade läkaren ska:

Aktivt kunna arbeta i och samordna ett multidisciplinärt team (MDT) med exempelvis sjuksköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog och kurator samt beakta familjens och skolans roll i barnets sjukdomssituation.

#### Delmål 9 Kommunikation, etik och ungdomsperspektiv

Den certifierade läkaren ska:

Kunna kommunicera effektivt med barn och ungdomar i olika åldrar samt deras vårdnadshavare, inklusive samtal om kronisk sjukdom, behandling, risker, fertilitet och livsstilsfrågor, med särskilt fokus på tonårsmedicin och autonomi.

