



*Svenska Barnläkarföreningen*  
*The Swedish Paediatric Society*

# Verksamhetsberättelse 2023/2024

## Medlemmar

Svenska Barnläkarföreningen hade i april 2024 2229 medlemmar.

## Styrelsen under verksamhetsåret

Ordförande Ulrika Ådén

Vice ordförande Anna Olivecrona

Vetenskaplig sekreterare Thomas Abrahamsson

Facklig sekreterare Henrik Arnell

Kassör Svetlana Lajic

Ledamöter Oskar Andersson, Åsa Neuman, Daniel Holmgren, Ylva Tindberg och Lisa Torp Sahlin

Suppleanter Frida Lind och BLUs ordförande Elin Hoff

Styrelsen har under verksamhetsåret som tidigare hållit månatliga styrelsemöten via Zoom inkl ett internat i Krusenberg utanför Uppsala i oktober 2023, samt ett kombinerat styrelse- och delföreningsmöte i december 2023. Protokoll finns tillgängliga för medlemmar via hemsidan.

## Del- och intresseföreningar

Barnläkarföreningen är en av de största professionsföreningarna inom Läkarsällskapet och verksamheten spänner över ett brett medicinskt område med 28 del- och intresseföreningar. BLF:s del- och intresseföreningar gör ett för barnsjukvården mycket viktigt och omfattande arbete med bland annat utbildningsinsatser, framtagande av riktlinjer och vårdprogram och remissvar. Det är där det huvudsakliga arbetet sker.

### Delföreningar

BLF:s delförening för Allmänpediatrik och hälsovård

Svensk barninfektionsförening

BLF:s delförening för Barn som far illa (BSFI)

Svensk förening för Pediatrik endokrinologi och diabetes (SFPED)

Global Barn- och Ungdomshälsa

Svensk Barnfetmaförening

Svensk Barnkardiologisk förening

Svensk Barnnefrolgisk förening

Svensk Barnreumatologisk förening

Svensk förening för Pediatrik akutsjukvård

Svensk förening för Ungdomsmedicin

Svensk Neuropediatrik förening (SNPF)

Svenska Barnläkarföreningens delförening för allergi och lungmedicin

Svenska föreningen för Pediatrik gastroenterologi, hepatologi och nutrition (SPGHN)  
Svenska Neonatalföreningen

### **Intresseföreningar**

Arbetsgruppen Barnvaccinationer  
Svensk förening för Medfödda metabola sjukdomar  
Barnendokrinologiska Sällskapet  
Barnläkare under utbildning (BLU)  
BLF:s arbetsgrupp för Cystisk fibros  
BLF:s sektion för Pediatrik hematologi och onkologi (PHO)  
BLF:s utskott för Etik och barnets rättigheter  
Svensk Barnsmärtförening  
Svensk förening för Medicinsk Genetik  
BLF:s intresseförening för Barn och läkemedel  
Professorskollegiet  
SwedPedMed  
Svensk förening för pediatrik palliativ vård  
Professorskollegiet

## **Barnveckan**

Barnveckan är landets överlägset största utbildningsaktivitet för barnläkare och barnsjuksköterskor. På senare år har evenemanget även lockat flera andra av barnsjukvårdens professioner. Barnveckan ordnades senast 2023 i Halmstad och blev mycket lyckad med 1374 deltagare.

## **Remisser**

Ett flertal remisser har besvarats under året, många i samarbete med delföreningar och arbetsgrupper. Remissvaren kan läsas på hemsidan (under fliken för medlemsinformation). Remisser som vi besvarat under detta verksamhetsår inkluderar följande:

- Digitaliseringsstrategi Skolverket
- Digitala vårdmöten NAG
- E- journal för 12-17 åringar
- Ett samordnat vaccinationsarbete
- Sexuellt utnyttjande i pornografiska syften.
- Barn och unga i samhällsvård. Regeringens betänkande
- Vem kan vara fast läkarkontakt i primärvård SLS
- Försäkringsmedicin

## **Utbildningsutskottet**

### **Representanter**

Utbildningsutskottet bestod under 2023 av 12 ledamöter från de sex sjukvårdsregionerna. Sjukvårdsregion Mellansverige: Eva Albinsson och Åsa Myrelid (ordförande); Norra Sjukvårdsregionen: Per Friskopp och Gustav Tanghöj (ny); Stockholms Sjukvårdsregion: Annika Tidell (ny) och Anna Undeman Asarnej; Sydöstra Sjukvårdsregionen: Anna Röckert Tjernberg och Emilie Kronqvist; Södra Sjukvårdsregionen: Martin Klasson och Stefanie Diemer; Västra Sjukvårdsregionen: Thomas Hagedorn och Daniel Holmgren.

Då ordförande Åsa Myrelid tragiskt avled under julhelgen 2023 övertog Eva Albinsson åter rollen som ordförande (tidigare ordförande 2013–2021). Ny representant för Sjukvårdsregion Mellansverige blev Angelika Brekkan, SR i Uppsala. Till utbildningsutskottet är även BLF:s ordförande Ulrika Ådén och BLU:s ordförande Elin Hoff adjungerade.

Under 2023 genomfördes fem videomöten och ett arbetsinternat i oktober utanför Kristianstad, Skåne. Dessutom har utskottet genomfört de årliga mötena för SR och SR/VC i samband med Barnveckan i Halmstad.

### **Grupp med fokus på fortbildning för specialister**

Under 2023 har denna grupp formerats under ledning av Daniel Holmgren, som även är ledamot i Utbildningsutskottet för Västra Sjukvårdsregionen och ledamot av BLF styrelse.

Arbetsgruppen för fortbildning har haft sju deltagare: Anna Undeman Asarnej och Viktoria Dixon från sjukvårdsregion Stockholm/Gotland, Maria Ekelund, Sydöstra, Daniel Holmgren (sammanställande), Västra samt Åsa Hedblom, Maria E Lundgren och Klas Ekström från sjukvårdsregion Mellansverige. Klas Ekström lämnade arbetsgruppen under hösten p.g.a. nytt chefsuppdrag och nya arbetsuppgifter.

Representanter för Norra resp. Södra sjukvårdsregionerna saknas för närvarande i arbetsgruppen men Utbildningsutskottets representanter från dessa regioner informeras regelbundet och har möjligheter att påverka arbetet.

Arbetsgruppen för fortbildning hade tre videomöten under hösten. Syften och mål för gruppens arbete har formulerats i ett första utkast men kommer att utvecklas vidare.

Ett projekt har startats med syfte att, i ett första skede, kartlägga fortbildningsbehovet för specialister i barn och ungdomsmedicin i landets 6 sjukvårdsregioner och med resultatet som grund, i ett andra skede utveckla strategier som kan stärka fortbildningen nationellt, regionalt och lokalt.

Arbetsgruppen har tagit initiativet till ett fortbildningsmoment: "Livslångt lärande" som riktar sig till studierektorer, verksamhetschefer och professorer och kommer att genomföras under Barnveckan 2024 med professor emeritus Stefan Lindgren, Lunds universitet, som inbjuden gäst.

### **ST-Guiden uppdaterad**

Under året har Specialisttjänstgöringsguiden 2021 publicerats, som bygger på Socialstyrelsens föreskrift HSLF-FS 2021:8. Denna har även presenterats vid ett av BLF:s lunchwebbinarium av ledamöter i Utbildningsutskottet.

### **Temanummer om Utbildning i tidningen barnläkaren**

Barnläkaren nr 6 2023 hade tema barnläkarutbildning och utbildningsutskottets ordförande Åsa Myrelid var gästredaktör för detta nummer. Flera av utskottets ledamöter bidrog med artiklar i numret.

### **Specialistskrivningen**

Specialistskrivningen fortsätter att genomföras årligen i samarbete mellan BLF:s utbildningsutskott och landets studierektorer i pediatrik. Årets specialistskrivning i barn- och ungdomsmedicin utformades av ST-studierektorer i Södra Sjukvårdsregionen och ägde rum 27 oktober 2023. ST-läkare i slutet av ST och nyblivna specialister kan genomföra den webbaserade skrivningen som en frivillig del i specialistexamen. Hösten 2023 genomförde 54 blivande barnläkare den skarpa skrivningen, varav 41 godkändes efter centralt genomförd rättning.

### **Fördelning av SK-kurser i samråd med Socialstyrelsen**

Barn- och ungdomsmedicin förfogar över 6 (-7) SK-kurser per år, som upphandlas av kursgivare av Socialstyrelsen. För att få en så jämn spridning av kurserna utifrån Barnmedicins olika delmål har Utbildningsutskottet en årlig dialog kring hur fördelningen av kurser skall göras inför nästa upphandling. Utöver detta försöker Utbildningsutskottet att uppmuntra de kursgivare som inte får hålla en SK-kurs detta år att i stället ge kursen som en LIPUS-kurs.

### **SPUR-inspektörer inom grenspecialiteter rekryterade**

I Utbildningsutskottets uppdrag ingår även att bevaka specialistutbildningen via de av BLF-styrelsen utsedda SPUR-inspektörerna. Nytt för i år 2024 är att SPUR-inspektörer som även kan granska grenspecialiteterna har utsetts, och under 2024 kommer en granskning av flera av pediatrikens grenspecialiteter genomföras. Antalet SPUR-inspektörer som representerar Barn- och ungdomsmedicin och dess grenspecialiteter är nu 12 varav 7 även har kompetens att granska någon av de fem grenarna.

Nuvarande inspektörer: Petter Borna – SPUR-samordnare (tagit över efter avgående Dan Andersson), SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin, Eva Albinsson – SPUREX-representant (tagit över efter Åsa Myrelid), SPUR-inspektör barn- och ungdomsmedicin och neonatologi, Bodil Schiller – SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin, Eric Steninger – SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin och barnneurologi, Ulrika Uddenfeldt Wort – SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin och barnneurologi

Nya inspektörer: Peter Elfström – SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin och barnkardiologi, Nina Hakacova – SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin och barnkardiologi, Mia Giertz – SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin och barnonkologi med hematologi, Thomas Hagedorn - SPUR-inspektör barn- och ungdomsmedicin och neonatologi, Martin Klasson - SPUR-inspektör barn- och ungdomsmedicin och neonatolog, Harpa Kristinsdottir - SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin och barnallergologi, Anna Undeman Asarnoj - SPUR-inspektör barn-och ungdomsmedicin och barnallergologi.

### **BLU - Barnläkare under utbildning**

Styrelsen har verksamhetsåret 2023/2024 bestått av: Elin Hoff ordförande, Catrin Hansson vice ordförande, Kristoffer Björkman kassör, Maria Allén sekreterare, Petra Sandén Ledamot. Vi har haft två adjungerade mötesdeltagare detta verksamhetsår, Niyat Negasi och Elin Doyle

BLU har nu 435 medlemmar och är ett nätverk för ST-läkare i pediatrik och nyblivna specialister. Vi har ett nätverk av kontaktpersoner på de flesta barnkliniker i landet.

Under verksamhetsåret 2023/2024 har BLU haft 9 protokollförda styrelsemöten. BLU har representerats vid möten i BLF:s styrelse och BLF:s utbildningsutskott samt vid ett par yEAP (young European Academy of Paediatrics).

Under detta verksamhetsår har BLU publicerat sin årliga utbildningsenkät som avhandlar utbildningsfrågor och jourbörda hos ST läkare. BLU har publicerat en artikel i tidningen Barnläkaren "Goda exempel från ST utbildningen". BLU har ordnat en konferens med utgångspunkt i utbildningsenkäten. Internatet inkluderade en halvdags föreläsning i digital pediatrik sjukvård. I februari 2015 beslutade BLF styrelse att instifta ett pris till bästa ST-handledare i pediatrik. Priset delades ut första gången på Barnveckan i Stockholm 2015. 2023 års pris till bästa handledare gick till Angelica Brekkan, studierektor och handledare vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. BLF:s handledarpris 2024 planeras att delas ut under kommande Barnvecka i april.

## BLF:s utskott för etik och barnets rättigheter

BLF:s utskott för Etik och Barnets rättigheters *uppgift* är att vara stöd till styrelsen i etiska och barnrättsliga frågor. Utskottet ska enligt stadgarna ha fem ordinarie medlemmar, varav en ska vara medlem i styrelsen. Styrelsen utser ordförande, ledamöter utses för två år i taget.

Utskottet har under året *bestått av*:

Nils Lundin (ordförande), Lisa Törnudd, Ylva Tindberg (BLF:s styrelserepr), Ellinor Lyngfelt (ST Ped), Godfried van Agthoven, Mariette Derwig, Anna Nordenström, Denniz Sabo (adjungerad jurist)

Utskottet har inplanerat tre *möten* varje VT (januari/februari resp juni) via Teams, 1 tim/tillfälle; samt heldagsmöte IRL, Stockholm (mars/april). Varje HT har utskottet två inplanerade möten, varav det ena (september) via Teams, 1 tim; samt heldagsmöte IRL, Stockholm (november)

Under året har utskottet sett över behov av *kompletterande kompetenser* i utskottet, haft avgång av två medlemmar som medverkat under många års tid, men samtidigt fått nytillskott av intresserade kollegor. I utskottet har vi även ett viktigt perspektiv från ST Ped-representant, liksom glädjande en adjungerad juridisk kompetens

Utskottet har slutligt kartlagt aktuella nationella *konferenser/kurser* som finns i etiska perspektiv och medverkar som medarrangör av kursen "Att leda etiska falldiskussioner" ("Guiding ethics case reflections")

Utskottet var medarrangör för BLFs *lunchwebbinarium* kring "Hälsoundersökningar av barn placerade i samhällsvård"

Utskottet var representerat vid *Delföreningsmötet* i maj 23

Utskottet har *samverkat* i olika konstellationer med:

- Inera och med Svensk förening för ungdomsmedicin gällande *åldersgränser* för att läsa journalen på 1177.se
- SKR och Ineras insats kring *Information till barn och unga* på 1177
- Svenska skolläkarföreningen i fortsatt och slutligt utarbetande av "När barn och ungdomar uppmärksammas i skolan för svårigheter som kan tala för *lindrig intellektuell funktionsnedsättning*" (se: [Fardigt-Lindrig-intell-funktionsneds.handlaggning-1.pdf \(slf.se\)](#)) utifrån ett etiskt- och barnrättsperspektiv

Utskottet har medverkat i *remissvar* (se: [Skrivelser/Remisser - BLF:s utskott för Etik och Barnets rättigheter \(barnlakarforeningen.se\)](#)) kring:

- *Elektronisk tillgång* till barns uppgifter inom hälso- och sjukvården och tandvården (2023:26)
- Nyföddhetscreening för *spinal muskelatrofi*
- Från delar till helhet - *Tvångsvården* som en del av en sammanhållen och personcentrerad vårdkedja (SOU 2023:5)
- *Screening för nyfödda* med PKU-provet, Etiska utgångspunkter, Socialstyrelsen

Utskottets initiala planering att medverka på *Barnveckan 2023* förflyttades till planering för Barnveckan 2024. Då planeras två inslag, dels "Kliniskt etikstöd - etisk analys"; liksom "Tillsammans med barnen? - rättsliga och etiska perspektiv på barns delaktighet och självbestämmande"

Utskottet har *bearbetat och besvarat förfrågan* kring:

- Talepunkter avseende icke-medicinskt motiverad *omskärelse av pojkar*
- Talepunkter avseende *könsdysfori*

- Upprop *klimatförändringarna* och barns hälsa (se: [Om vi värnar våra barns hälsa måste vi växla upp klimatarbetet | Göteborgs-Posten \(gp.se\)](#))
- Översyn av *WHO-koden* med fokus att värna amning
- Belyst bl a de tre *viktigaste genombrotten* för barnmedicin/hälsa under de senaste 5-10 åren till styrelsen

## Medlemskommunikation

### Tidningen Barnläkaren

Barnläkaren fortsätter komma ut med sex årliga nummer. Redaktör är som tidigare Margareta Munkert Karnros och i redaktionskommittén har Hugo Lagercrantz, Josef Milerad, Göran Wennergren, Anna Undeman Asarnej, Ulrika Ådén och Thomas Abrahamsson ingått.

Tidningen distribueras till BLF:s medlemmar via post och finns tillgänglig för alla på hemsidan [www.barnlakaren.se](http://www.barnlakaren.se). Varje nummer har ett tema och en gästredaktör, enl nedan under 2023/24

2023

- 1/2023: Global hälsa (Mårten Larsson)
- 2/2023: Vaccination - Barn och infektion (Kathy Falkenstein-Hagander)
- 3/2023: Neonatologi (Anders Elfvin)
- 4/2023: Ortopedi (Carl Johan Tiderius)
- 5/2023: Digital barnsjukvård (Younis Khalid)
- 6/2023: Barnläkarutbildning nu och i framtiden (Åsa Myreliid)

2024

- 1/2024: Barnreumatologi (Karin Palmblad)
- 2/2024: Barns utveckling i en digital värld (Hugo Lagercrantz)

### Månatliga lunchwebbinarier via Zoom

Första tisdagen varje månad har BLF:s lunchwebbinarier via Zoom hållits, där facklige sekreterare Henrik Arnell fungerat som sammanhållande och panel. Svenska Läkarsällskapet har stått för tekniken och också lagt ut webinarier som Youtube-filer i efterhand. De nås vis vår hemsida eller via [denna länk](#). Följande webinarier har hållits under 2023/24:

2023:

- Om läkemedelsstudier hos barn (Jenny Kindblom)
- Om hälsoundersökning av barn placerade i samhällsvård (Godfried van Agthoven och Louise Kindgren)
- Om könsstympade unga (Cecilia Berger)
- Om långvarig smärta hos barn (Eva Gåve och Philipp Mittermaier)
- Om de nya läkemedlen vid cystisk fibros (Christina Krantz)
- Om procedursedering på barnakutmottagningen (Albano de Juan Plaza)
- Om status epilepticus hos barn (Emma Gustafsson och AnnaCarin Lundgren)
- Om ST-guiden för blivande barnläkare (John Terlinder och Martin Klasson)
- Om farmakologisk behandling av ADHD hos barn och ungdomar (Amelie Kjellstenius)

2024:

- Om den lilla hjärnans utveckling – med och utan digitala verktyg (Sissela Bergman Nutley)
- Om ett nytt nationellt vårdprogram för lång QT-syndrom. (Ida Jeremiasen och Maria Alpman)

- Vad gör Läkemedelsverket för att främja rationell användning av läkemedel till barn? (Elin Kimland)
- Om klimatförändringars påverkan på barns hälsa (Erik Melén)

### **Hemsida, sociala medier och nyhetsbrev**

Barnläkarföreningens hemsida, [www.barnlakarforeningen.se](http://www.barnlakarforeningen.se), är nu väl utvecklad och har support från All about meetings. I stort sett alla delföreningar har nu sina hemsidor i den gemensamma strukturen, vilket underlättar läsbarhet och tillgänglighet. Nyheter publiceras regelbundet på hemsidan, och ett kalendarium finns tillgängligt där bl.a. relevanta möten, kurser och utbildningsaktiviteter annonseras.

Barnveckan har en separat hemsida. Under året har nyhetsbrev skickats ut via e-post till samtliga medlemmar i BLF vid ett par tillfällen.

### **ACTA Paediatrica**

ACTA Paediatrica utges sedan 2016 enbart on-line. BLF:s medlemmar är oförändrat prenumeranter och når tidningen genom en inloggning via hemsidan. Ett medlemsmail skickas ut när ett nytt nummer finns tillgängligt och en sammanfattning görs i varje nummer av Barnläkaren.

## **Internationellt samarbete**

Barnläkarföreningen har en långsiktig målsättning att öka det internationella samarbetet. Delföreningen för global hälsa driver ett mycket aktivt arbete med detta syfte. Lars Gelander och Daniel Holmgren är sedan 2018 resp 2023 utsedda representanter i EAP (European Academy of Paediatrics).

Lars Gelander har deltagit vid ett EAP-möten under året och rapporterat till styrelsen. Arbetet fokuseras på att säkra likartad utbildning av barnläkare i Europa, med internationell digital skrivning och gemensamma krav för subspecialisering. Under 2023 har ett ökat fokus varit möjligheten att följa barns hälsodata. Artikel har publicerats avseende behovet att hälsodata ska kunna följa barn över gränserna inom Europa och att standardisering av digitala data behöver ske, så att vaccinationer och tillväxt kan följa barnet men också för att barn med sällsynta diagnoser ska kunna få råd via experter inom Europa med tillgång till barnets hälsodata. Sammanhållna hälsodata som kan följa individen, är ett målområde för EU utvecklingsarbetet som pågår rörande säker information om barn, såsom vaccin, tillväxt och utveckling. Vaccinationer och antibiotikaförskrivning är fortsatta målområden inom EAP.

## **Exempel på övriga områden som BLF arbetat med under året**

### **BLF strategi 2024**

Styrelsen önskar med jämna mellanrum bilda sig en uppfattning om den verksamhet som pågår och vilka frågor som är viktiga för styrelsen att arbeta med. Inför vårt styrelseinternat i oktober 2023 bad vi därför om svar från alla del och intresseföreningar på 4 frågor.

Styrelsen fick in svar från 22/28 del och intresseföreningar, bearbetade och sammanfattade svaren vid workshop på internat och publicerade sammanfattningen i Läkartidningen i december 2023

<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/specialitetsfragan/2024/01/4-fragor-till-barnlakarforeningen/>

1. *Vilka har varit de viktigaste genombrotten för barnmedicin/hälsa under det senaste decenniet?*

Att **barnkonventionen** blev svensk lag 2020 är fundamentalt för barns rätt i samhället och påverkar utvecklingen av vården.

**Vaccinutveckling** har möjliggjort prevention av infektionssjukdomar såsom rotavirus, RSV och HPV.

**Ny diagnostik**, t.ex. helgenomsekvensering och utvidgad nyföddhetscreening, som används rutinmässigt i vården.

**Nya terapier** med biologiska läkemedel, smarta insulinpumpar, enzym- och genterapier för sällsynta sjukdomar.

## 2. Vilka medicinska frågor driver BLF kommande år?

**Att barn i Sveriges regioner ska få jämlik vård.** Kunskapsstyrningssystemet är lovligt, men det saknas finansiering och styrmedel för implementering av vårdprogram.

**Olika journalsystemen** behöver anpassas för barnmedicin

**Restsituationer för läkemedel.** Det finns få alternativ när tillgång på läkemedel och läkemedelsformer brister för barn.

## 3. Vilka utbildningsfrågor är viktiga för er?

Viktigaste frågan för medlemmarna är **fortbildning**. BLF ordnar digitala seminarier och stödjer nationella bakjoursskolor. Delföreningarna organiserar årligen SK-kurser och fortbildningsdagar inom olika pediatrika områden. Utbildningsutskottet arbetar för utjämning av skillnader i utbildning och fortbildning över landet. BLF önskar fler **grenspecialiteter**, vi uppmuntrar delföreningarna att skapa egna curricula och certifieringar.

## 4. Vilka är de viktigaste framtidsfrågorna för BLF att arbeta för?

BLF vill vara en röst för barns och ungas rätt till bästa möjliga hälsa genom att delta i samhällsdebatten. BLF arbetar för att kroniskt sjuka barn ska få en strukturerad och jämlik vård över tid och bidrar till att ta fram det nya nationella hälsoprogrammet för barn och unga.

Det fullständiga strategidokumentet finner du här [https://www.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/2024/01/BLF-strategi-2024\\_jan24.pdf](https://www.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/2024/01/BLF-strategi-2024_jan24.pdf)

## Nationellt hälsoprogram för barn och unga

I augusti 2023 fick Socialstyrelsen regeringens uppdrag att ta fram ett nationellt hälsoprogram för barn och unga till och med 20 års ålder. Till grund för uppdraget ligger bland annat Socialstyrelsens "Slutrapport – Förstudie avseende ett nationellt hälsoprogram för barn och unga", publicerad 2022. Rapport ska ges i oktober 2024.

Uppdraget ska göras tillsammans med följande fem expertmyndigheter: Skolverket, Folkhälsomyndigheten, Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd, Specialpedagogiska skolmyndigheten och Statens beredning för medicinsk och social utvärdering.

I uppdraget ingår även att ge förslag på en långsiktig och ändamålsenlig uppföljning av barns och ungas hälsa och utveckling samt utvärdering av programmets insatser.

Barnläkarföreningen har flera representanter som deltar i detta arbete och i januari 2024 bildades en arbetsgrupp inom BLF för att förse våra representanter med underlag. Ett seminarium om

Hälsoprogrammet planeras på Barnveckan, 10 april 2024 tillsammans med Skolläkarföreningen och alla berörda myndighetsaktörer enligt ovan.

### **WHO code of conduct**

BLF har tillfrågats av arbetsgrupp i WHO att ta ställning till "Model policy for healthcare professional associations seeking to end sponsorship from manufacturers and distributors of commercial milk formula". En arbetsgrupp har bildats och frågan om policy for sponsorfrågor analyseras f.n. av etikutskottet.

### **Uppmaning till Sveriges regering att agera för ett eldupphör i Mellanöstern**

BLF har flera gånger publicerat uppmaning till Regeringen att, för barnens skull, agera för eldupphör i Mellanöstern. Uppmaningen finns på BLF hemsida och omnämndes även i Läkartidningen <https://lakartidningen.se/aktuellt/nyheter/2023/12/uppmanar-svenska-regeringen-arbeta-for-eldupphor-i-mellanostern/>

### **Kloka kliniska val:**

Kloka kliniska val är ett ämne som diskuteras både nationellt och internationellt. Hur kan vi arbeta med att undvika lågvärdesvård och satsa resurserna på det som verkligen gagnar våra patienter? Finns det saker som vi gör idag men som vi borde sluta göra? Inom American Academy of Pediatrics (AAP) har man arbetat med frågan och tagit fram listor på saker man inte bör göra inom olika subspecialiteter. European Association for Pediatrics (EAP) har bildat en arbetsgrupp för KKV som leds av Ketil Stordal från Norge. Vice ordförande Anna Olivecrona deltog i SLS seminarium om Kloka kliniska val under våren 2024 och BLF kommer att diskutera frågan med verksamhetscheferna för barnsjukvård under barnveckan 2024. BLF kommer att arbeta vidare med ämnet kloka kliniska val.

### **Barn och skärmar**

BLF, delföreningen för allmänpediatrik, gick ut med rekommendationer om skärmtid för barn 0-5 år i november 2023 i DN. Detta fick stort genomslag i media med inslag i Ekot, P1 morgon, P4 (Göteborg, Stockholm), TV3 nyheter, Efter fem, Aktuellt, SVT morgonsoffan, GP, Mama, Yle, Gefle dagblad, Vi lärare, Expressen, Jönköpingsposten etc etc.

Regeringen har givit i uppdrag åt Folkhälsomyndigheten att utreda frågan och BLF deltar som dialogpartner.

BLF har varit inbjuden till rundabordssamtal till skolministern och socialministern för att diskutera skärmfrågan, dels när det gäller att ta bort kravet på digitala läromedel i förskolans läroplan, dels när det gäller barns och ungas skärmvanor.

BLF medlemmar arbetar nu i olika fora med att införliva skärmdiskussioner i hälsosamtal och föreläser runtom i landet för BHV och förskolepersonal. Vi har också träffat Bolibompas redaktion vid SVT och fört diskussioner om att omformulera deras innehåll för småbarn.

BLF planerar ett digitalt seminarium tillsammans med Läkartidningen i maj 2024 om "Barn och skärmar" samt ett seminarium i Almedalen, se nedan.

### **BLF i Almedalen**

På förslag från delföreningarna har BLF styrelse valt ut tre angelägna områden att arbeta med som seminarier under Almedalsveckan 2024.

1. 26 juni kl 15.20-16.10 Klimatet och barns hälsa, Läkartidningens tält

Klimatförändringarna påverkar redan idag barn och ungas hälsa negativt och riskerar påverka än mer i framtiden. Sveriges barn- och ungdomsläkare känner därför en stor oro inför framtiden. WHO beskriver klimatförändringarna som det största hälsohotet för mänskligheten.

2. 27 juni 14.10-15.00 Kan vaccinationsprogram starta under graviditeten?

Vaccination av gravida ger ett medfött skydd och minskar risken för allvarliga infektionssjukdomar hos barnet och modern. Andelen gravida som vaccineras är generellt låg och varierar stort mellan och inom regionerna. Variationen kan till del bero på om vaccinationer erbjuds inom

3. 27 juni 15.20-16.10 Vad är en rimlig skärmtid för barn?

Skärmarnas intåg i samhället har påtagligt förändrat barns levnadsvanor senaste decenniet. Barn har själva ofta svårt att begränsa användandet av skärmar. Skärmtid tar tid från annat som barn behöver för att utvecklas, exempelvis att samspela och utforska.

Delföreningarna för allergi och lungmedicin, arbetsgruppen för barnvaccinationer och delföreningen för allmänpediatrik har tillsammans med styrelsen arbetat under året med att förbereda dessa seminarier.

Stockholm 5 april 2024



Ulrika Ådén, ordförande BLF